



## リスキーなことを くりかえしていたのは、 知るのが怖かったからなんだ…

REAL VOICE

何かを忘れようとした。リスキーなことすることで、「自分は感染してない」と自分に言い聞かせてた。リスキーなことをくりかえしていたのは、知るのが怖かったからなんだ…。今ならそのことがよくわかる。そして、知らないことのほうが怖いことなんだってことも。

……40代・ゲイ・HIV+

## 「感染しているなら、 早く知って欲しい!」そう思う たくさんの理由があります。

HIVに感染していることがわからないままエイズを発症して、障害が残ったり、なかなか健康をとり戻せない人も多い。  
ときには、亡くなってしまうこともある。早めに知っていたら、そうならなかったのに…。  
感染しても、早く知って早い時期からコントロールして、それまでとあまり変わらない生活を送っている人がたくさんいることを知って欲しい。  
最近のいくつかの研究によるとHIVに感染しても薬を適切などきから飲み始めれば、感染していない人と比べて平均の寿命の差が5~10年程度にまで縮まってきているという報告もある。  
検査を受けることは、大きな一歩。



## 医療の現場から HIVの発見が遅れる デメリット

AIDSを発症してからHIV陽性がわかる人が増えています。救急車で運ばれるほど体が弱ってからは、治療の選択肢が狭まるデメリットがあります。

HIVは死ぬ病気ではなくなりました。しかし、ガンや糖尿病などほかの病気と同じように、感染の発見が遅れるほど治療が困難になります。適切な治療を受けないまま放置すると、免疫力が低下してAIDS発症のリスクが高くなり、一度下がった免疫力は元に戻るまでに時間を要します。また、AIDS発症にもなう症状の治療においては、HIVの増殖を抑える抗HIV薬と併用できないことがあり、治療の選択肢が限られるなどのリスクを伴います。

HIVに感染していても感染を早期に発見し適切な治療をすれば、HIVに感染していない人と比べても平均余命は数年しか変わらないというデータもあります。自分の人生を見つめるためにも、自ら検査に行くことをお勧めします。

本文は、井戸田一朗氏（しらかば診療所 院長）、池田和子氏（国立国際医療研究センター病院 患者支援調整職）へのインタビューを元に、編集部が構成しました。

HIVに感染してもそれで終わりではなく、それからの生活があります。早期発見できれば余裕をもって対処できます。HIVとともに、前向きで健康に生きて行くということを、一緒に考えたいですね。



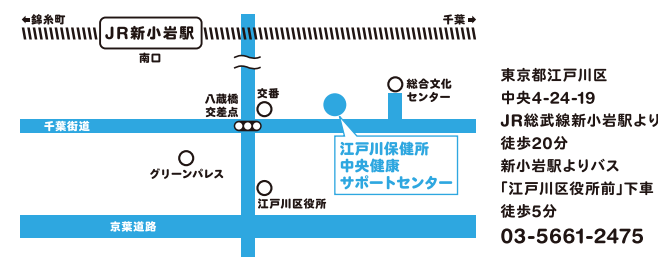
## あんしん検査訪問記 | いろいろなタイプのゲイ・バイの男の人たちに、検査場に行ってレポートしてもらいました。|

### 江戸川保健所

訪問した人 Sexuality:ゲイ/Age:50代

JR新小岩駅からバスと徒歩で15分。予約不要の保健所です。すでに10人くらいの人が待っていて緊張しました。こんな国道沿いの保健所でHIVの検査をやってるなんて、ちょっと信じられませんでした。知らないことばかりです。自分が若い頃は、コンドームなしでやるのが普通だと思ってました。検査の前に問診を受けました。若い人ならともかく、この年でゲイですよって言われたらいやだな、と思っていたら、そんなふうに関心されなかったんで楽でした。即日検査と通常検査のうち、即日検査を選びました。検査場内に置いてある冊子には、ゲイ向けのものもありました。番号呼ばれて結果を聞きに行くと「陰性」。ほっとしました。先生から、今回は陰性だったこと、これからはコンドームなどを使った予防についての話を聞かされて、いくつか冊子をもらいました。安心してけれど、不安な思いは二度としたくないです。これからは考えようと思います。

検査日時:第1,第3水曜  
14:00~16:00(即日検査または通常検査を選択)  
予約:不要 結果:即日検査は当日/通常検査は翌週木曜  
他の性感染症検査:クラミジア



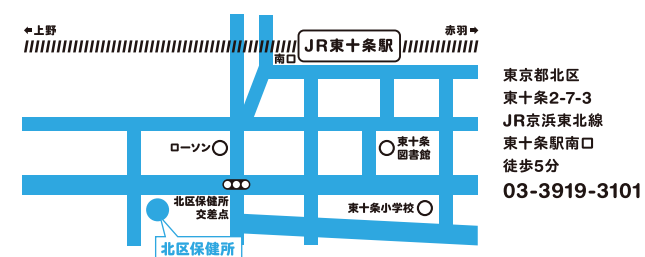
東京都江戸川区  
中央4-24-19  
JR総武線新小岩駅より  
徒歩20分  
新小岩駅よりバス  
「江戸川区役所前」下車  
徒歩5分  
03-5661-2475

### 北区保健所

訪問した人 Sexuality:ゲイ/Age:20代

保健所はJR東十条駅からすぐ近い。ここは毎月、予約不要の即日検査もやってるけど、通常検査で受けた。ほくは感染している可能性が高いんだと正直思う。即日検査で陽性反応が出たとき、再検査になって結局一週間後に結果聞くことになるんだったら、最初から通常検査のほうが楽だと思ったのだ。彼氏とはナマでやってる。本当のことを言うと、彼氏以外ともナマでやった。だから検査に来ただけで、彼氏には検査に来たこと自体秘密にしている。「一緒に検査に行こうよ」って言ったら、「そんなことしてるの?」って言われて、HIVの話はタブーになった。彼氏の気持ちはわかる。浮気もHIVも怖い。でも、それに向き合おうとしているほくの気持ちは? 「陽性でも陰性でも、どっちでも不安なんです。彼氏にどう伝えていいかわからない」。保健師さんに話すと、「乗り越えられますよ。検査に来たんですから」って言ってくれた。その言葉が、染みた。

検査日時:第1月曜は即日検査  
(定員を超えた場合は通常検査)  
第3月曜は通常検査 13:00~14:00  
予約:不要 結果:即日検査は当日、通常検査は1週間後  
他の性感染症検査:梅毒(第3月曜のみ)



東京都北区  
東十条2-7-3  
JR京浜東北線  
東十条駅南口  
徒歩5分  
03-3919-3101



## HIVべんり電話帳

ゲイによるゲイのためのエイズ電話相談 土曜19~21時	03-5386-1575
エイズ電話相談 日曜13~17時	03-3361-8909
HIV陽性者、パートナー、家族のための電話相談 月曜~土曜13~20時(厚生労働省委託事業)	0120-02-8341
東京都エイズ電話相談 月曜~金曜9~21時 土日祝14~17時	03-3292-9090
エイズ予防財団 エイズ電話相談 月曜~金曜(祝日除く)10~13時,14~17時	0120-177-812 携帯からは03-5259-1815

