

Q どうやって検査を受ければいい？



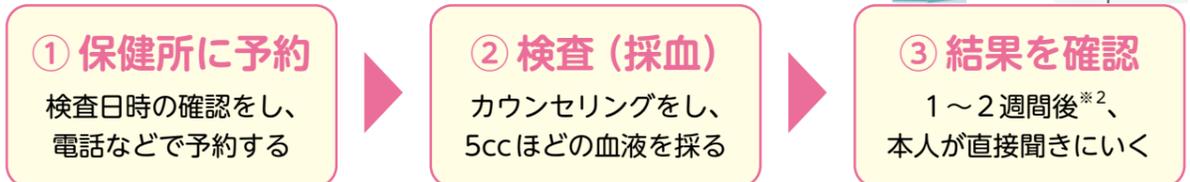
A 保健所や医療機関^{※1}で検査を受けられます。
保健所では**無料・匿名**で検査を受けることができます。

検査の流れ (通常検査)

感染後1カ月ほどで抗体が検出されますが、個人差があります。
感染の機会があった日から**3カ月以上**あとに受けましょう。

※1 医療機関で受ける場合は、有料となり、名前や住所を知らせる必要があります。

名前の代わりに番号で
検査できるので安心です



※2 陰性が確認された場合のみ、検査当日に結果が分かる「即日検査」を行う保健所などもあります。

検査目的の献血は絶対NG!

採血した血液は、安全確保のためにHIVの検査を行っていますが、**たとえ陽性が確認されたとしても本人に知らされることはありません。**
感染初期の血液は陰性と判断されるため、**輸血によって感染を広げてしまう恐れ**もあります。



新型コロナウイルス感染予防によるHIV検査の規模縮小などについて

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、地域によっては、保健所でのHIV検査を中止、もしくは規模を縮小して行っている自治体があります。
検査の申し込みを行う際は、HPなどで事前に最新の情報を確認しましょう。
HIVに感染した可能性がある場合は、必ず各相談窓口などで相談しましょう。

HIV・エイズに関する情報は…

- HP**
エイズ予防情報ネット
<https://api-net.jfap.or.jp>
- HIV検査相談マップ
<https://www.hivkensa.com/>
- 国立国際医療研究センター
エイズ治療・研究開発センター
<http://www.acc.ncgm.go.jp/>

- 電話相談・情報提供**
(公財)エイズ予防財団
フリーダイヤル: 0120-177-812
※携帯電話からは 03-5259-1815
月~金 10時~13時・14時~17時
(年末年始・祝日を除く)



レッドリボンはエイズへの理解と支援の象徴です

※全国のほとんどの保健所などでエイズに関する相談を受け付けています。

知ることからはじめよう エイズ予防のQ&A

エイズは誰もがかかる可能性があること、そして世界中で今も多くの人々が感染していることを知っていますか？
その原因となるHIVは、比較的感染しにくいウイルスといわれているため、**正しい知識を身につけて適切な行動をとれば十分に防げます。**
まずは知ることからはじめ、自分や大切な人の命を守りましょう。

監修：公益財団法人エイズ予防財団

Q HIVに感染したら必ずエイズを発症する？

Q どんな経路でHIVに感染するの？

Q どうやって検査を受ければいい？



まずは基本を知ろう

HIVとは…
エイズの原因となるウイルス
(^{ヒト}Human ^{免疫不全}Immunodeficiency ^{ウイルス}Virusの略)

エイズ (AIDS) とは…
HIVにより免疫力が低下し、健康なときには発症しない感染症などを引き起こす病気
(^{後天性}Acquired ^{免疫不全}Immune ^{不全}Deficiency ^{症候群}Syndromeの略)

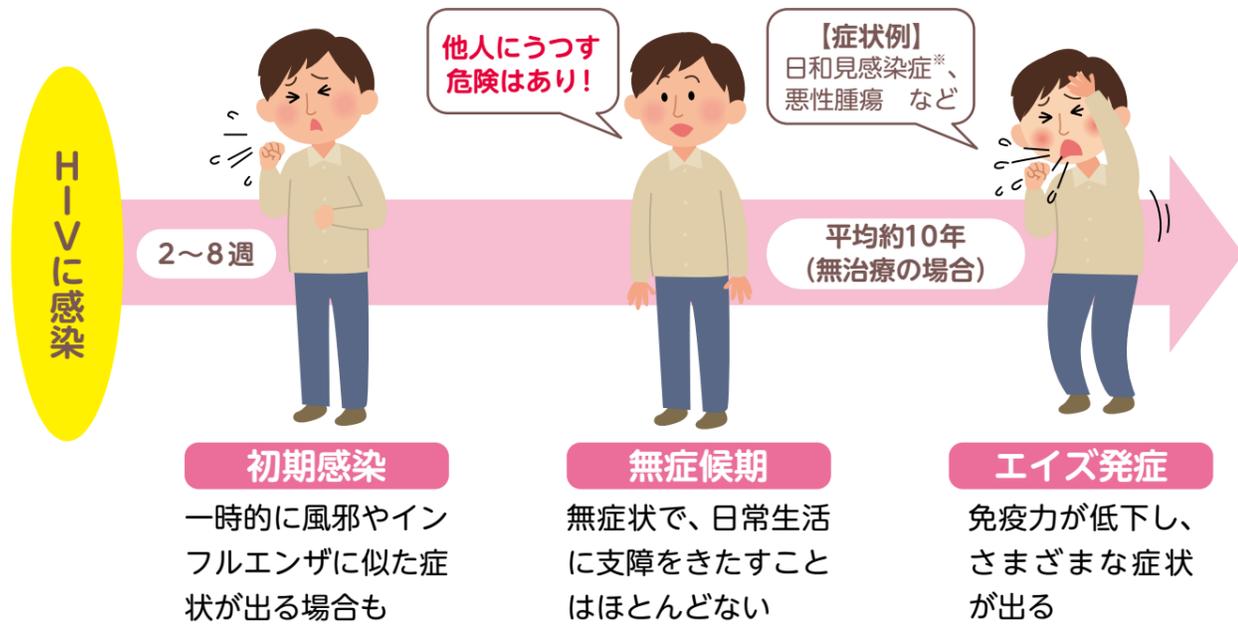
エイズの疑問について、
中面から詳しく解説します



Q HIVに感染したら必ずエイズを発症する？

A HIVに感染しても、**早期に感染を知り、適切な治療を受ければエイズを発症することはほとんどありません。**

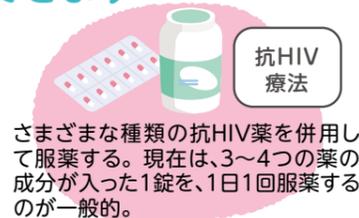
HIV感染からエイズ発症までの流れ



*健康な人では感染症を起こさないような病原菌が原因で発症する感染症

エイズは早期発見・早期治療でコントロールできます

現在、体内のHIVを完全に取り除く薬はありませんが、医療の進歩により発症を抑える効果的な薬が開発されています。早期に治療を始めれば、エイズはコントロール可能な病気なのです。重要なことは、検査で早期に発見し、治療を始めることです。



性により 感染する 病気
※Sexually Transmitted Infections

エイズはSTI* (性感染症) の一つです

STIに感染すると、**性器の粘膜が傷ついたり、炎症を起こしたりするため、HIVに感染する確率が高くなります。**

すべてのSTIに症状があるのではなく無症状のものや症状が軽いものもありますので、ちょっとでも不安を感じたら検査を受けることをおすすめします。感染しているにも関わらず治療をせずにいると、女性は不妊症や子宮外妊娠など、男性は尿道炎や慢性前立腺炎などを起こすことがあります。

そのほかのSTIの一例

性器クラミジア感染症

- 男性** 尿道の軽い炎症、排尿時の軽い痛み、尿道口から透明または白い膿が出る
- 女性** おりものの増加、下腹部の痛み、排尿時の痛み

性器ヘルペス感染症

- 男性** 性器に複数の水疱や潰瘍ができる、発熱をとまなう
- 女性** 排尿時の激しい痛み、外陰部に複数の水疱や潰瘍ができる、発熱をとまなう

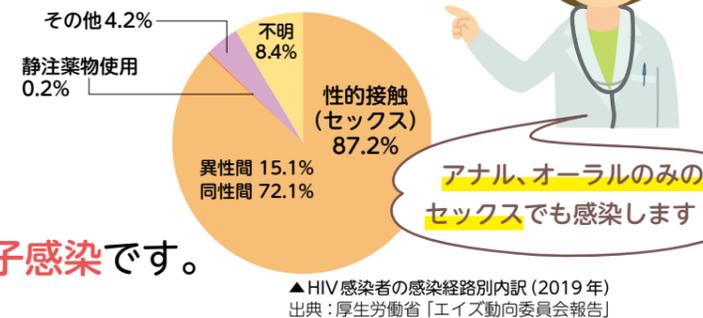
感染した場合は必ず**パートナーと一緒に治療を受けましょう**



Q どんな経路でHIVに感染するの？

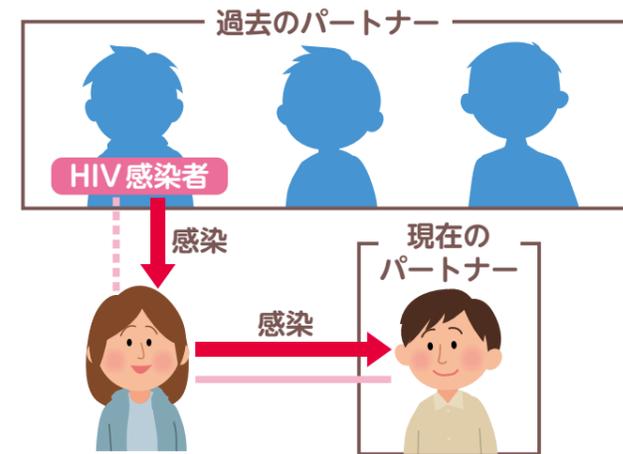
A HIVの感染経路は、

- ①セックスによる感染
- ②血液を介しての感染
- ③母親から赤ちゃんへの母子感染です。



HIVは感染力が弱いので、セックス以外の日常生活で感染することはまずありません。

しかし、予防をしていなければ、たった1回のセックスでも感染の恐れがあります。たとえ現在のパートナーが1人でも、過去に付き合った人の中にHIV感染者がいれば、可能性はゼロではないのです。感染は決して他人事ではありません。



こんなことでは感染しません



※念のため、血液が付きやすいカミソリや歯ブラシ、タオルなどの日用品は人と共有しないようにしましょう。

正しく予防すれば感染は防げます!

- 予防**1** コンドームを正しく使用する
- 予防**2** 出血するようなセックスをしない
- 予防**3** 注射器具や性器具を共有しない



コンドームの正しい使用方法



※オーラルでのセックスでも感染の可能性がありますので、必ずコンドームを着用しましょう。