

これだけは  
知っておきたい

安心と早期発見のための

# HIV 検査

監修:公益財団法人エイズ予防財団



# HIV検査 ってなに？

## HIV検査とは、

エイズの原因となるHIVに感染しているのかどうかを調べる血液検査のことです。

少量の血液(約5cc)を採って、HIVの抗体がある(陽性)か、ない(陰性)か、を調べます。

Human (ヒト)  
Immunodeficiency (免疫不全)  
Virus (ウイルス)

の頭文字をとったもので、いわゆる「エイズウイルス」のことです。HIVは人の免疫組織に打撃を与え続け、いろいろな病気に対する抵抗力を少しずつ弱めていきます。

HIVとは、

## 検査は、どこで受けられるの？

保健所、医療機関などで受けられます。

- 保健所では、「無料」「匿名」で検査を受けることができます。
- 医療機関では、検査料は有料(5,000~10,000円程度)となります。

# どうして検査が必要なの？

## → HIV感染の早期発見につながるからです

HIV 陽性の場合、早期に治療を開始することで、長期間エイズの発症を抑えたり、遅らせることができます。

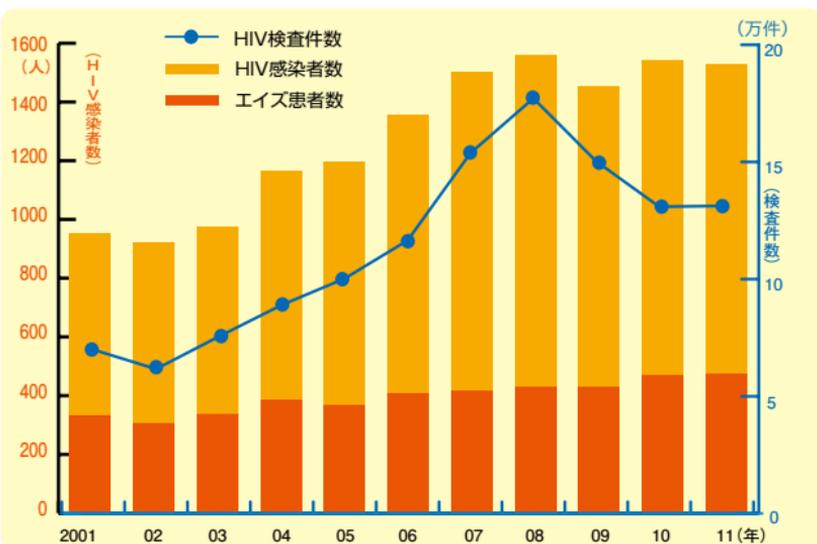
陰性の場合、HIV について考えたり、予防をを心がけたりするようになる傾向があります。

## → HIV感染者は引き続き増加の傾向にあるからです

HIV感染者報告数は年による変動はあるものの増加の傾向を示しています。

2011年の1年間では、新規HIV感染者1,056人、新規エイズ患者473人と報告されました。

保健所等におけるHIV検査件数と新規HIV感染者・新規エイズ患者報告数の年次推移



参考資料:2012年5月24日現在厚生労働省エイズ動向委員会報告

検査結果は、**秘密厳守**されています!!

医師や保健師などには守秘義務があり、プライバシーは完全に守られます。

もしHIVに感染していても、本人が同意しないかぎり、名前や住所を聞かれることはありません。

# HIV検査を受けるタイミングは？

## 感染のことが心配になったときは…

検査を受けたいけど…

まず、相談しましょう。

従来は、確かな結果を得るために、感染の可能性のある機会から3ヵ月（**ウィンドウ期**）を過ぎてからの検査をすすめていました。しかし、もし感染の不安を抱いているのなら、保健所や電話相談、サポート機関を利用してみてください。

感染の早期発見や感染予防につながる重要な情報を知ることができます。また、検査の意味を十分に理解した上で、早い時期での検査も受けられます。



あのとき、ひょっとして…  
感染したかもしれない。

よーし！  
検査に行こう。

感染の可能性のある機会があった日から



検査日

1ヵ月以降

2ヵ月以降

3ヵ月以降

検査結果が  
陰性

感染している可能性は

「低い」

2ヵ月後に再検査  
を受けましょう。

ただし

感染している可能性は

「非常に低い」

1ヵ月後に再検査  
を受けましょう。

感染は

「していない」

と考えられます。

検査結果が  
陽性

「HIVに感染している」と考えられます。

医療機関で精密な検査を受け、結果の確認をしましょう。

# “感染の不安がある” って どういうこと?

HIV に感染している人と、感染していない人を見わけることはできません。だから…

- よく知らない人や複数のパートナーとセックスをしたことがある。
- 注射の回し打ち、刺青（タトゥー）、ピアッシング\* 器具の使い回しをしたことがある。\*ピアスの穴をあけること

そんなときは、“感染の不安がある” ということです。

## 特定のパートナーなら大丈夫?

いま、つきあっているパートナーは1人でも、そのパートナーが過去につきあっていた人の中に HIV 感染者がいたら、パートナーが感染している可能性があります。パートナーとセックスをするということは、その人の過去の相手とも間接的に関わることになるのです。



## HIV感染と ウィンドウ期のこと

HIVに感染していても、検査では陰性となる期間を「ウィンドウ期」といいます。このウィンドウ期を過ぎた3ヵ月以降の検査で陰性の場合には、「感染していない」ことがはっきりします。

HIV感染



## 保健所等でのHIV検査は、 通常検査と即日検査があります

保健所でのHIV検査は、無料・匿名で行われていますが、検査を受けてから結果が出るまで1～2週間くらいかかります（通常検査と呼んでいます）。しかし、検査を受ける人は少しでも早く結果を知りたいということもあり、最近では、検査当日に結果がわかる、即日検査を行う保健所や医療機関もあります。ここでは、その流れの違いを説明します。

### 通常検査



#### 電話受付(予約)

感染が考えられる時期の確認、ウィンドウ期や確認検査についての説明をした後に、検査日時を決めます。

#### 検査当日受付

検査の流れをパンフレットなどで説明します。  
アンケート票の記入をします。

#### 検査前説明と相談

検査についての説明、受検目的の明確化(不安、受検動機など)、受検意思の確認などを行います。

#### 採血と検査

約5ccの採血をします。

#### 結果説明と相談

結果が出るまでに **1～2週間**くらいかかります。

#### HIVに感染していません

検査結果が  
**陰性**

ただし、感染の心配がある行動から3ヵ月以上たっていない場合は、3ヵ月以上たってから、もう一度、検査を受けましょう。  
また、感染の心配がある行動から3ヵ月以上経過して、その後、きちんと予防行動を続けていれば、HIVに感染することはなく、今後は検査を受ける必要はありません。

#### HIVに感染していると考えられます

検査結果が  
**陽性**

医療機関でさらに精密な確認検査を受けます。もし、確認検査で陽性となったら、本当にHIVに感染していることがわかります。その場合は、専門の医療機関で診察を受けましょう。専門病院、カウンセラー、支援団体の紹介は保健所で行っています。

# 即日 (迅速) 検査



## 電話受付と事前説明

感染が考えられる時期の確認、ウィンドウ期や確認検査についての説明をした後に、検査日時を決めます。



## 検査当日受付

検査の流れをパンフレットなどで説明します。  
アンケート票の記入をします。



## 検査前説明と相談

検査についての説明、受検目的の明確化(不安、受検動機など)、受検意思の確認などを行います。



## 採血と迅速検査

約5ccの採血をします。



## 結果説明と相談

結果が出るのは検査の当日です。



検査結果が  
**陰性**

HIVに  
感染していません  
通常検査の陰性結果と同じ。

検査結果が  
**陽性**

## 確認検査が必要です

ただし、感染していなくても陽性となること(偽陽性)が1,000人に2~5人くらいの割合でありますので、さらに精密な検査を行う必要があります。



1~2週間後

## 確認検査結果の説明と相談

検査結果が  
**陰性**

HIVに感染していません  
通常検査の陰性結果と同じ。

検査結果が  
**陽性**

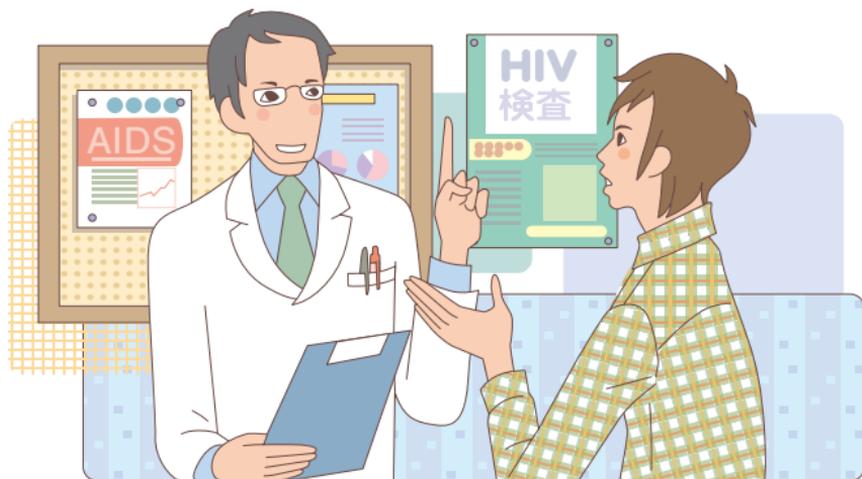
HIVに感染していると考えられます  
通常検査の陽性結果と同じ。



# 検査を受ける前に…

## 感染が心配な場合は…

検査の前にも医師や保健師などに相談することができます。  
わからないこと、不安なことは、なんでも相談してみましょう。



### エイズ電話相談 / エイズ予防財団 電話相談室

★HIV/ エイズについて専門の相談員が直接お答えします。

 0120-177-812 携帯電話からは03-5259-1815

相談時間(年末年始・祝日を除く月～金曜日)AM10:00～PM 1:00 / PM 2:00～PM 5:00

### エイズ予防情報ネット

★HIV 検査機関・サポート機関 (NGO) などの情報をみることができます。

<http://api-net.jfap.or.jp/> 携帯電話からは<http://api-net.jfap.or.jp/i>

# 検査を受けた後に…

## 陰性の場合

HIV感染の予防行動を実行し、  
感染が拡大しないように  
協力してください

- 無防備なセックスは避ける  
セックスをするときは、必ずコンドームを使用する
- 注射針、ピアッシング器具の共用をしない



## 陽性の場合

まず、情報を集めましょう

### 医療・サポート機関を見つける

保健所やエイズ相談機関などに相談すれば、エイズ治療ができる病院やサポート機関がわかります。治療経験のある医師や医療体制、立地の利便性などを考えながら、自分に合った医療・サポート機関を探しましょう。

### 医療従事者と相談しながら治療を続ける

現在、治療に使われている薬でHIVを完全に排除することはできないのですが、何種類かを組み合わせて使用することで、HIVの増殖を抑えて、エイズの発症を遅らせることができます。適切な治療を受け、健康的な生活スタイルを維持していれば、長期間にわたり、これまでとほぼかわらない日常生活を送ることができます。



### 仕事を続ける

無症候期は、健康な人と同じように働くことが可能です。ただし、発症を遅らせるため、重労働やストレスの多い仕事は避けたほうがよいでしょう。

### 二次感染や重複感染を予防する

HIV感染から、セックスのパートナーや自身を守るためにも無防備なセックスは避けましょう。HIV感染者が他の性感染症に感染すると、病状の進行が早くなってしまう可能性があります。

# HIV・エイズの 基礎知識

HIV感染=エイズ  
ではありません!



## エイズ(AIDS)とは

英語の Acquired  
Immuno  
Deficiency  
Syndrome

の頭文字をとったものです。

日本語では「後天性免疫不全症候群」といい、生まれた後にかかる(後天性)、免疫の働きが低下すること(免疫不全)により生じる、いろいろな症状の集まり(症候群)という意味になります。

## HIVに感染しても、しばらくは自覚症状がありません

ほとんどの人がHIVに感染した後の数年間は、症状があらわれることはありません。そのため、感染を知らないままに、大切なパートナーにもうつしてしまう可能性があります。

## やがて免疫力が弱まり、症状があらわれてきます

私たちのからだには、自己防衛のための免疫機能があります。

ところが、HIVに感染して免疫機能が低下すると、体内に侵入してくる、普通なら何でもない細菌・カビ・原虫に感染しやすくなったり(日和見感染症)、悪性腫瘍もできやすくなります。

こうして発症する疾患のうち、代表的な23の指標となる疾患を発症した時点で、**エイズ発症**と診断されます。



# HIVの感染経路は主に3つ

## 1 セックスによる感染

もっとも多い感染経路です。

HIVは主に血液や精液、膣分泌液に多く含まれています。HIVは感染者の血液・精液・膣分泌液から、セックスの相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通して感染します。

### 無防備なセックスは避ける

セックス・オーラルセックス（口腔性交）の際は必ずコンドームを使う

感染を  
予防する  
ためには…



## 2 血液を介しての感染

HIV が存在する血液の輸血、または麻薬などの“回し打ち”による注射器具の共用によって感染します。

### 血液に 直接触れないようにする

注射器具の共用をしない

感染を  
予防する  
ためには…



## 3 お母さんから赤ちゃんへの母子感染

お母さんが HIV に感染している場合、妊娠中や出産時に赤ちゃんに感染することがあります。母乳による感染の例もあります。

### 出産時・母乳により 感染する可能性を知る

予防措置（帝王切開、人工乳）を積極的に行う

感染を  
予防する  
ためには…



# HIV感染症は性感染症の一つです

性感染症(STI)とは、セックスによって感染するウイルスや細菌によって起きる病気のことです。HIV感染症のほかにもいろいろな種類があり、何度も何種類にも感染する可能性があります。

## 性感染症があるとHIVに感染しやすくなります

性感染症の影響で、粘膜や外性子、子宮内膜などに病変がある場合は、病変がない場合と比較して、HIVに感染しやすくなってしまいます。

## 性感染症はたくさんあります

性感染症は種類がたくさんあります。種類によっては、失明や不妊症、ときには命の危険にかかわることもあります。

感染力が強く、若者世代の性行動が活発化している現代では、10代の性感染症患者が増加しています。

## HIV感染症のほかにもこんなに多くの性感染症があります

病名	男性の症状	女性の症状
淋病	尿道に感染し、かゆみ、排尿時に粘りのある分泌物が出る。黄色のうみ、排尿痛があるときはさらに症状が進んだ状態です。	おりものが多くなる程度で、症状は軽い。放置すると、卵管、卵巣、骨盤内に広がり、骨盤内感染症を起こします。
性器クラミジア	ペニスからの異常分泌液があり、頻尿、排尿痛があります。	悪臭を伴うおりものや下腹痛がある。放置すると、不妊症、子宮外妊娠の原因となります。
性器ヘルペス	ペニスの包皮や亀頭などに複数の細かい水泡が出ます。痛みを伴います。	外陰部に複数の水泡ができ、後に潰瘍となり、痛みや発熱を伴います。
梅毒	感染部位に痛みのない赤い腫れものができます。放置すると心臓や脳に障害を起こし、死に至ります。	
尖圭コンジローマ	性器周辺や肛門周囲にカリフラワーのようなイボが多発します。	
トリコモナス症		女性は、乳白色や淡黄色で泡状、膿汁状の臭いのあるおりものがあります。
毛じらみ		外陰部の強いかゆみがあります。性毛に卵が産みつけられ、しばしば下着に小さな出血点がつきます。
カンジダ症		しばしば無症状ですが、時に性交後に痛みを感じます。カッターチーズのような無臭の白いおりものを生じます。外陰部の炎症と強いかゆみ、赤みなどがあります。

# HIV Q&A

## 軽いキスで感染しますか？

感染者とキスをして、相手の口の中に出血がないかぎり、感染の可能性はありません。

## コンドームは100%安全ですか？

正しく使用すればほぼ安全です。  
ただし、射精の直前につけるのではなく、セックスのはじめから終わりまでつけておくことが重要です。



## HIVに感染していますが、子どもをもつことはできますか？

適切な予防をすることで、パートナーや生まれてくる赤ちゃんがHIVに感染する可能性を低くすることができます。パートナーとよく話し合った上で、子どもをもつことを希望する場合は、主治医などに相談しましょう。

妊婦が  
HIV陽性だったら…

HIV陽性のご夫婦でも、子どもをもつことができる

赤ちゃんには感染しないのですか？

大丈夫！

母子感染を防ぐ方法があるの。



赤ちゃんはHIV陰性で、生まれてくるのね！

赤ちゃんの両親、またはどちらかがHIV陽性の場合、医師、家族と相談しながら、妊娠・出産・育児にのぞみましょう。



健康管理に注意よ！



# HIV 感染は予防できます ←

わたしたちは、行動によって、  
HIV感染を予防することができます。

治療の進歩によって、HIVに感染しても今までとかわらない生活を、長く送ることができるようになりました。しかし、HIVに感染するという事は、本人はもちろんのこと、あなたの周りの大切な人たち、恋人、家族などに大きな影響を及ぼします。いつでも、HIV感染を予防する行動をとりましょう。

## 正しい知識、 理解が必要です ←

HIVは、セックス以外の日常生活では、うつりません。

むやみに怖がることはありません。  
まずは、HIV感染を予防し、あるいは共に生きるために、正しい知識や理解をもつことが大切です。



# → HIV はだれもが感染する

## HIVに感染しやすい人は？

HIVに感染しやすい人がいるわけではなく、感染しやすい“人間の行為”があるということです。日本では、感染経路のほとんどがセックスです。

「他人事ではなく自分の事」と考え、感染しやすい行為を避けるように心がけることが大切です。



## → エイズと共に

エイズは「特殊な病気」ではありません。

エイズは、病気の一つです。HIV感染者/エイズ患者は、深刻な病気とたたかっています。偏見や差別をすることなく、思いやりと気づかいをもって接しましょう。



## → HIV検査を受けましょう

HIV感染者は増加しています。

あなたが検査を受けることで、陰性であれば安心を手に入れることができます。陽性であれば、早くに治療をはじめすることで体調管理がしやすくなります。

さあ！  
まずはあなたが、  
検査を受けましょう！



