

<p>支援活動の紹介</p>	<p>中高生の自己決定を助ける大学生サポーター養成</p> <p>HIV/AIDSの問題を切り口として、私たち自身のカラダとココロを見つめ、私たちがもつ権利を知り、パートナーとのよりよい人間関係のヒントを得るための連続講座を開催。そこで学んだことを基に、希望者を募り、中高生のカラダとココロをエンパワーし、自己決定を助けるためのプログラムを企画・実施するサポートチームを立ち上げます。</p>
<p>今年度の実績</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運営メンバーによるHIV/AIDS読書会の実施</li> <li>・カラダとココロのサポーター養成講座～初級編～の実施</li> </ul> <p>講座タイトル「ポジティブに生きるって!?～HIV/AIDSから考える私たちのカラダとココロ～」</p>
<p>次年度の活動計画</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラダとココロのサポーター養成講座～ステップアップ編～の企画・運営</li> </ul>
<p>支援活動責任者からのコメント</p>	<p>事前読書会を通して、「性についてオープンに語り合う場所の必要性」「世代を超えて話せる場があることの大切さ」について気づくことができ、私たちのスタート地点となった。この講座を通して、HIV/AIDSを他人事としてではなく、自分の問題としてとらえることができるようになりたいと思って企画したが、講師の方々からもたくさんの励ましをいただいた。まず受講者が自分のカラダとココロと向き合い、元気になることを通して、今度は中高生に関わる人材を育てていけたらと思う。元気を循環させる場を作っていきたい。</p>